





WE ARE HIRING!

2023年H2U永悅健康OASIS綠洲實習計畫

全場景健康生活的開創者,一起航向偉大的航道!









Who We Are

H2U 永悅健康



專業的職場領航員

資源豐富的航空母艦

充滿挑戰的航程

一同征服數位健康之海

台灣企業健康第一品牌」永悅健康為數位健康的領航者,旗下B2B市場打造全台市占率最高的健檢系統《伊克希曼健檢平台》;《H2U eXpert》職場健康服務超過250間企業。B2C服務則包括全台最大健康媒體《早安健康》、運動社群《運動筆記》與健康瘦身社群《iFit愛瘦身》。

永悅健康首輪募資800萬美金,由鴻準精密領投,以及威剛科技、崇越科技、聯合線上、威力德醫檢及展逸國際、旺德賽斯等策略夥伴,致力成為全場景健康生活的開創者。

Feature 計畫特色



一對一Mentor制度

具豐富產業經驗之業界專家,包括國際頂尖管理顧問公司麥肯錫、數位健康數據研發、財務分析等Mentor,為你的職涯世界領航。



2



3

參與部門實際運作

參與部門工作實務, 深入了解公司運作體 系、職場生態與部門 業務,累積專業技能。



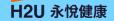
根據公司與部門專案 目標,擬定部門之實 習主題,並定期跨部 門交流分享。



4

管理顧問培訓

針對未來有興趣朝管理 顧問公司發展者,提供 管顧培訓、履歷健檢與 模擬面試等特訓。



Timeline 招募時程





即日起至5/8 中午12:00 開放報名



1

5/2 18:00

實習線上說明會



5/8-16



5/22-6/5



~~

6/8



6/26

第一階段書審

第二階段面試

公告錄取名單

M

實習計畫開始















- 1. 實習期間具備大學/研究所學生身份
- 2. 應屆畢業生

期間:

- 1. 暑期實習 2023/6/26~8/31, 週一至週五
- 2. 長期實習 2023/6/26~2024/1/31 · 6-8月週一至 週五;9-1月每週至少兩天(長期實習學習效果更佳)

薪資:176-185元/小時

時間:09:00~18:00

地點:新北市新店區北新路三段213號15樓(近捷運

大坪林站)









- 打造專屬全方位與系統化的數位健康培訓計畫,透過大型專案歷練,打造快速發展機會,培養您成為未來人才
- 針對未來有興趣朝管理顧問公司發展者,提供管顧培訓、 履歷健檢與模擬面試等特訓
- Team Building!實習期間,為促進職場業師與跨部門實習 生交流,舉辦共識交流活動,協力完成共同目標
- 每季優質商品員工團購,讓員工以超實惠價格,定時健康 補給!
- 運動賽事限量報名&每週跑步日
- 專屬包場電影日,多人同樂共享最佳的視覺饗宴!
- 符合法律規範之勞保,完善的團體保險
- 業師聚餐,吃吃喝喝增進感情
- 零食櫃食物任你拿



Job Description 職務內容-營運長室

| 實習職位名稱 | 實習分析師 | 人數 | 2-3人 |
|----------------------------------|---|--------------|---------------------------------------|
| 工作內容 | 協助製作重要營運會議之商針對公司之策略及營運決策參與公司專案並協助會議安協助設計並優化行政流程以 | 提供商業 排與會議 | 追蹤等事項 |
| 實習專案內容 (暫訂・視屆 時需求而需調 整) | 2023 組織健康調查分析與係潛在投資與併購標的評估分線下新銷售渠道開發與設計其他營運長室所屬重要專案 | | |
| 條件要求 | 適應快節奏工作環境,並維具有成長思維,願意接觸新善善於與不同單位與層級之同對於專案細節具耐心與細心善善於洞悉問題,針對關鍵議 | 事物,富 事主管路 | 国有好奇心及學習力 音部門溝通協調 |
| 加分項目 | 精通使用PPT, Excel, Word善善於使用數據分析軟體使用良好的中、英文口語表達與具備程式語言能力對數位健康及管理顧問具有 | 尤佳・例 溝通能力 | J如PowerBI, Tableau, Python, SQL等] |



Job Description 職務內容-系統開發部

| 實習職位名稱 | 軟體開發實習工程師 人數 2-3人 |
|--------|--|
| 工作內容 | 協助工程師進行資訊系統開發、測試協助製作系統開發文件 |
| 實習專案內容 | 品牌全場景開發系統開發及測試專案品牌電商系統開發及測試專案 |
| 條件要求 | 曾學習或熟悉以下任一種後端開發語言或框架: Java、.NET core、PHP 曾學習或熟悉以下任一種前端開發語言或框架: Vue3 曾學習或熟悉以下任一種 APP 開發語言或框架: iOS (Swift)、Android (Java)、React Native 曾學習或熟悉 HTML5、CSS 應徵該職位需先完成特定考題,連同履歷一併交付(詳見後頁) |
| 加分項目 | 參與過軟體開發專題,或有自己的軟體開發作品請提供,或為團體作品請說 明該明確分工為何/原因 |



Job Description 職務內容- 創新實驗室

| 實習職位名稱 | 商業開發實習生 人數 2-5人 |
|--------|---|
| 工作內容 | 協助進行商業模式研究、採訪、調查、資料整理、計畫撰寫與報告協助執行集團商業分析與開發計畫、政府科技研發專案計畫協助進行數位健康、運動科技異業優劣分析並合作規劃、服務整合參與數位健康促進活動企劃與執行 |
| 實習專案內容 | 參與數位型健走健促活動專案參與運動科技解決方案分析與活動專案參與數位運動健康解決方案發想與商模分析與拓展參與運動健康結合公益模式專案 |
| 條件要求 | 資料檢索、歸納分析能力 熟悉 Office 軟體操作、具簡報製作能力佳 積極、負責、抗壓性強、善於溝通與表達能力佳 反應靈敏、思考有彈性,能獨立嘗試解決問題或尋求資源 能提出個人見解與相關佐證,並具商業思維 |
| 加分項目 | 英文讀寫能力佳對大健康、運動科技產業有概念對物聯網、前瞻技術、人工智慧等「應用」有興趣商管理學群、醫藥衛生學群、電資管學群、運動與休閒加分 |



Job Description 職務內容-專案管理部

| 實習職位名稱 | 專案管理實習助理 人數 1-3人 |
|--------|--|
| 工作內容 | 協助專案管理師產出各式資訊系統開發或教育訓練文件協助專案管理師與客戶或集團需求單位進行訪調協助專案管理師與研發同仁溝通需求協助專案管理師針對系統功能評估及設計優化 |
| 實習專案內容 | 品牌 CRM 系統架構及功能優化專案品牌全新開發系統需求訪談及架構流程規劃專案品牌全場景開發系統測試工程及使用者情境設計專案 |
| 條件要求 | 熟悉 Office 軟體操作對軟體產品開發、專案管理有概念溝通與表達能力佳應徵該職位需先完成特定考題,連同履歷一併交付(詳見後頁) |
| 加分項目 | 資訊管理相關科系熟悉專案管理軟體操作(請詳述)如有作品集請提供並說明該分工為何(若是團體作品) |



Job Description 職務內容-職場健康處

| 實習職位名稱 | 平台營運實習生 人數 1人 |
|--------|--|
| 工作內容 | 協助台北市衛生局全場域健康促進推廣專案 協助健康管理平台營運作業 進行健康管理平台之資料彙整、核對、登錄等文書資料處理 健康管理平台之客戶服務,包含來電諮詢、預約通知等客服工作 健康管理平台之預約排定、資料維護及更新 協助公文處理、行政流程執行、主管交辦事項 |
| 實習專案內容 | 短期專案:協助台北市衛生局全場域健康促進推廣專案長期工作:健康管理平台營運作業 |
| 條件要求 | 對細節具耐心與細心個性積極、反應敏銳、做事效率高 |
| 加分項目 | 精通Excel, Word, PPT等軟體使用對數位健康領域有高度興趣者 |



Job Description 職務內容-產品企劃部

| 實習職位名稱 | 產品企劃實習生 人數 2人 |
|--------|---|
| 工作內容 | 協助規劃與製作產品廣告素材、文案撰寫協助社群媒體經營,以提升成效及內容優化協助建立品牌社群影響力,規劃與執行線上/實體活動、KOL/網紅合作其他主管交辦事項 |
| 實習專案內容 | ● iFit愛瘦身官網與社群經營 ● iFit愛瘦身品牌社群影響力建立 |
| 條件要求 | 具備文案撰寫與審核素材美感能力曾學習或熟悉社群內容運營具創意、積極負責任、樂於表達想法、有良好溝通能力 |
| 加分項目 | 曾學習廣告投放或有實際投放經驗有基礎影片剪輯能力曾學習GA成效分析或具備該能力對運動服飾、健康食品有高度興趣者 |



Job Description 職務內容- 跑步筆記

| 實習職位名稱 | 實習編輯 | 人數 1人 |
|--------|--|----------------------------|
| 工作內容 | 跑步時事文章撰寫:學習如何運動品牌記者會:學習身為如何跑步賽事現場採訪:學習身時觀看社群成效數據:學習觀察 | 媒體在記者會場合中應盡的責任 現場撰寫賽報速稿 |
| 實習專案內容 | • 如何成為一位「跑探」挖掘臺 | 臺灣跑步選手大小故事 |
| 條件要求 | 喜愛關注跑步與田徑相關新局未來想往跑步編輯發展擅長文章與貼文圖卡製作(基 | 董本標點符號和錯別字非常要求!) |
| 加分項目 | 有攝影專長者有參加過越野跑、鐵人三項項能快速說出臺灣最有名馬拉林 | |



Job Description 職務內容-健行筆記

| 實習職位名稱 | 實習編輯 | 人數 1人 |
|--------|--|-------|
| 工作內容 | 每日文章更新臉書、IG貼文蒐集山岳界大小事協助專案執行 | |
| 實習專案內容 | 提升網站流量從數據中分析洞察用戶 | |
| 條件要求 | 文案撰寫能力企劃能力 | |
| 加分項目 | 喜歡爬郊山、登山對平面攝影愛好對GA、臉書投放嫻熟對數據分析有興趣 | |



Job Description 職務內容-籃球筆記

| 實習職位名稱 | 實習編輯 人數 1人 |
|--------|---|
| 工作內容 | 每日文章更新支援現場比賽、記者會採訪協助廣編提案、執行 |
| 實習專案內容 | 協助網站流量提升提高廣編案量發想新的商業模式 |
| 條件要求 | 有寫新聞稿的文字能力企劃提案能力 |
| 加分項目 | ● 會PS / Ai ● 會攝影(平面/動態) |



Job Description 職務內容-早安電商部

| 實習職位名稱 | 電商企劃實習生 人數 1人 |
|--------|--|
| 工作內容 | 協助PM商品採購線上活動執行專案協助 |
| 實習專案內容 | 檢視活動成效與優化電商業績成長操作 |
| 條件要求 | 具備溝通、簡報及提案能力具強烈的學習慾望及上進心 |
| 加分項目 | 個性積極耐心用心,樂於團隊合作喜愛健康產業者,或是早安健康讀者尤佳 |



Job Description 職務內容-早安電商部

| 實習職位名稱 | 電商行政實習生 人數 1人 |
|--------|--|
| 工作內容 | 商品通路上架(官網、蝦皮等)客服出貨協助可接觸更多電商流程及知識 |
| 實習專案內容 | ● 鼎新ERP協作(全台三大的企業資源規劃系統) |
| 條件要求 | 具備電商熱情,未來想從事電商行業 |
| 加分項目 | 個性積極耐心用心・樂於團隊合作喜愛健康產業者・或是早安健康讀者尤佳 |



Job Description 職務內容-早安品牌零售部

| 實習職位名稱 | 品牌電商實習生 人數 1人 |
|--------|---|
| 工作內容 | 商品通路上架(官網、蝦皮等)可接觸更多電商流程及知識 |
| 實習專案內容 | ● 大型行銷專案協作 |
| 條件要求 | 具備電商熱情・末來想從事電商行業具專案企劃與執行能力個性積極耐心用心・樂於團隊合作 |
| 加分項目 | 簡單圖文製作對保健品相關領域具有熱誠者佳能適應快速的市場變化者佳 |



Job Description 職務內容-早安編輯部

| 實習職位名稱 | 流量成長實習編輯 人數 2人 |
|--------|---|
| 工作內容 | 線上健康內容策展行銷流量數據成效與優化文章後台系統使用與上下架學習撰寫SEO文章技巧學習全球最大數據分析系統-GA |
| 實習專案內容 | • 協助全台最大流量健康網站內容策展行銷 |
| 條件要求 | 熱愛閱讀與分享具強烈的學習慾望及上進心 |
| 加分項目 | • 會圖文設計編排更佳 |



Job Description 職務內容-早安編輯部

| 實習職位名稱 | 網站編輯實習生 | 人數 1人 | |
|--------|--|-------------|---|
| 工作內容 | 關注、蒐集健康養生新聞議題/雜誌書籍編寫健康書摘、編輯電子報、寫作生活類型文章等文字編輯類工作 | | |
| 實習專案內容 | 雜誌書籍編輯協作 | | |
| 條件要求 | 需具自行撰寫/編輯內文能需有作品供參考 | 〕、熱愛閱讀與分享 | |
| 加分項目 | 具溝通協調能力、樂於團隊擅長文案寫作 | 介作、認真負責、工作組 | 心 |



Job Description 職務內容-財務會計處

| 實習職位名稱 | 財務會計實習生 人數 2人 | |
|--------|---|--|
| 工作內容 | 協助日常會計帳務處理製作傳票及帳冊整理開立發票作業費用請款審核作業其他會計工作及主管交辦事項 | |
| 實習專案內容 | 財務併購簡報製作流程優化 | |
| 條件要求 | 耐心、細心、注重細節適應高效率、快節奏工作環境主動積極、具高度責任感善善善善善善善善善善善善善善於溝通並有良好語言表達能力 | |
| 加分項目 | 精通PPT、EXCEL、WORD等軟體使用熟悉ERP對數位健康領域有高度興趣者 | |



Achievement 第一屆實習成果





- 1. 籌劃公司第一屆員工共識會議,促進組織橫向溝通。
- 2. 公司APP數據分析與洞察,發掘新客戶與新市場。
- 3. 公司新業務之全球市場調研分析,切入使用者剛需。
- 4. 改善公司營運痛點、簡化繁雜的工作流程。







