

2021 年運動休閒與餐旅管理國際學術線上研討會 專題演講 提問 Q&A

2021 International E-Conference of Sport, Leisure and Hospitality Management Keynote Speech
Q&A

2021 スポーツレジャー・ホスピタリティマネジメント国際学術オンラインカンファレンス コメント

演講者－高峰修 教授

演講題目－日本的休閒、運動、性別與 COVID-19

Keynote Speaker－Prof. Dr. Osamu TAKAMINE

Topic－Leisure and Sport Activities in Japan, Gender and COVID-19

講演者－高峰修 教授

講義題目－日本のレジャー・スポーツ活動、ジェンダー、そして COVID-19

1.Q:高峰教授的講義中提到日本的青少年男女之間的運動項目的差異以及原因，有關於這點，想了解日本的一般市民的運動種類與職業運動之間的是否存在關聯性？

A:對於男生來說，足球在小學低年級中是有人氣，在職業賽也是有人氣的。即使女子足球在世界盃取得冠軍，但在初中及高中時加入足球部的女生十分少(PPT 32 和 33 頁)。軟式網球和籃球、排球在初中及高中女生中是有人氣的，但並沒有導致成人的運動實行情況。加上，排球是企業運動，職業賽中也只有男子籃球才能成立。

2.Q: PPT 中，有說可能不會舉行 2021 年奧運會，那麼它在 COVID-19 結束後會影響女性參加體育運動嗎？

A:針對 2021 年奧運會為提高日本成年人的運動率，已經制定了一些政策，但效果並不十分理想。當奧運會沒有舉行或結束時，這項政策有可能會被終止。此外，由於 COVID-19 的影響，人們對進行運動會有很高的抵抗。據這些各種變化，推測對女生的影響是大過對男孩的影響。

3.Q:散步和走路有哪些差別？

A:散步是不會導致喘氣的程度，而走路則是會有喘氣的程度，但最終還是需要按照回答者的判斷。

4.Q:是否有關於殘疾人學校體育課數量的規定呢？

A:具體的上課時間數雖然不太清楚，但即使在殘疾人學校，體育課也是必修的。

5.Q:身障者的運動參與較高的項目，與一般人的運動項目有很大的差異嗎？

A:在成年人中，身障者與正常人的運動項目差異不大，“散步”和“走路”的實行率很高；在青年中，正常人會專注於以各種體育項目為中心去實行，而身障者則與成年人大致相同，以“散步”和“走路”為實行項目。這本身雖不是壞，但是我認為是沒有適合殘疾兒童進行運動的環境。

6.Q: 奧委會的森會長辭任後，組織委員會中針對性別的方向性是否有變化？

A: 森前會長辭任後，組織委員會首次在日本體育界針對性別的問題讓社會注目。組織委員會中理事人數有所增加，且女性的佔比上升至 40%，而且也進行了有關性別的培訓。

7.Q: 在學校社團活動中，滿足女孩需求並提高參與率的特定方法和手段等，教授有什麼想法嗎？

A: 日本的學校社團活動根據運動而有所不同，並且有一種非常認真和嚴格地致力於堅忍主義的趨勢。可能這不符合女生的需求。我認為有必要根據日子做不同的活動並營造一種讓您感到輕鬆，放鬆和娛樂的氛圍。我還認為，維持健康的運動比運動更適合女孩的需求。日本的學校俱樂部活動根據運動而有所不同，並且有一種非常認真和嚴格地致力於堅忍主義的趨勢。我覺得這不符合女孩的需求。我認為有必要根據一天的不同更改活動並營造一種讓您感到輕鬆，放鬆和娛樂的氛圍。我還認為，像維持健康的運動比一般的運動更適合女生的需求。

8.Q: 有沒有哪些運動是女性本身已經擁有較高的觀看基礎，例如沙灘排球，花樣滑冰或跳舞，我們可以使用這種運動來提高女性在一般運動中的知名度嗎？您認為這樣做是否會導致性偏見？

A: 許多沙灘排球觀眾是男性，許多花樣滑冰觀眾是女性，但他們僅限於觀看比賽，因此並未促成此類比賽的參與。另外，在沙灘排球和花樣滑冰中，偷拍行為是個問題，從這個角度來看，我認為存在性偏見。

9.Q: 除了課程和社團，我們如何鼓勵更多的年輕女孩參加體育運動？例如，讓女性名人促進體育鍛煉，或者鼓勵母親自己參加體育運動，進而影響女兒？

A: 從根本上說，有必要消除日本社會的性別偏見。在運動方面，有必要制定政策和做氛圍，鼓勵女孩在上小學之前和之後參加運動。在國中和高中運動社團的活動中，我認為有必要根據一天的不同更改活動並營造一種讓您感到輕鬆，放鬆和娛樂的氛圍。我還認為，像維持健康的運動比一般運動更適合女生的需求。

10.Q: 在 PPT 的第 31 頁上，在針對高中學生的體育課中指出，男女參加的不同運動與是否存在身體接觸有關，還有其他原因嗎？例如，考慮到體力的差異，採用項目是不同等等。

A: 第 31 頁上的幻燈片顯示了學校的體育課，並且背後也有老師的事情。換句話說，許多男老師可以教柔道和劍道，但是男老師沒有教女孩的經驗，因此他們無法為女子武術（柔道和劍道）課做準備。

11.Q: 在 PPT 的第 37 頁上，據說不能滿足女生的需求會影響女生參與運動的比例，但是一個原因是沒有女孩想要參加的社團。那麼教授覺得什麼樣的運動女生想參與嗎？

A: 日本的學校社團活動根據運動而有所不同，並且有一種非常認真和嚴格地致力於堅忍主義的趨勢。可能這不符合女生的需求。我認為有必要根據日子做不同的活動並營造一種讓您感到輕鬆，放鬆和娛樂的氛圍。我還認為，維持健康的運動比運動更適合女孩的需求。日本的學校俱樂部活動根據運動而有所不同，並且有一種非常認真和嚴格地致力於堅忍主義的趨勢。我覺得這不符合女孩的需求。我認為有必要根據一天的不同更改活動並營造一種讓您感到輕鬆，放鬆和娛樂的氛圍。我還認為，像維持健康的運動比一般的運動更適合女生的需求。